



# NOS PERMITIMOS DARLES LA BIENVENIDA

e informar los nuevos horarios  
para las escuelas de adultos,  
escuelas de formación y  
equipos de competencia.

Realiza la inscripción  
\*Válida hasta 30 de junio.



Mayor información  
William Nieves Cel. 310 574 26 15  
E-mail [escuelas@clublosarrayanes.com.co](mailto:escuelas@clublosarrayanes.com.co)

# GOLF

## ESCUELA DE FORMACIÓN

**SÁBADOS Y DOMINGOS de 4 a 16 años**

### GRUPO 1

9:00 a.m. a 9:50 a.m.

### GRUPO 2

10:00 a.m. a 10:50 a.m.

### GRUPO 3

11:00 a.m. a 11:50 a.m.

**MIÉRCOLES Y JUEVES**

### GRUPO 1

4:00 p.m. a 5:30 p.m.  
de 7 a 16 años

### GRUPO 2

4:30 p.m. a 5:30 p.m.  
de 4 a 6 años

La clase del último domingo de cada mes, será jugando 9 hoyos en el campo grande a partir de las 12:00 m., salidas por tee time. Este día no habrá clase en la mañana.

## EQUIPO DE COMPETENCIA

**De 9 años en adelante - Incluye preparación física**

4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
de miércoles a viernes

11:00 a.m. a 1:00 p.m.  
Sábados y domingos

**ESCUELAS ADULTOS MIXTO: MAYORES DE 17 AÑOS**

Inscripciones abiertas aquí:

**CLICK**



### JUEVES

10:00 a.m. a 11:50 a.m.

### SÁBADOS

8:00 a.m. a 8:50 a.m.

### DOMINGOS

8:00 a.m. a 8:50 a.m.

# TENIS

## ESCUELA DE FORMACIÓN

**SÁBADOS Y DOMINGOS de 4 a 16 años**

### GRUPO 1

9:50 a.m. a 10:40 a.m.

### GRUPO 2

10:40 a.m. a 11:30 a.m.

### GRUPO 3

11:30 a.m. a 12:20 p.m.

### GRUPO 4

12:20 p.m. a 1:10 p.m.

**MIÉRCOLES, JUEVES O VIERNES**

### GRUPO 1

4:00 p.m. a 5:00 p.m.  
de 3 y 4 años

### GRUPO 2

4:50 p.m. a 5:40 p.m.

### GRUPO 3

4:00 p.m. a 5:40 p.m.

## EQUIPO DE COMPETENCIA

De 9 años en adelante - Incluye preparación física

**SÁBADOS Y DOMINGOS**

### TENIS

9:50 a.m. a 10:40 a.m.

### PREPARACIÓN FÍSICA

10:40 a.m. a 11:30 a.m.

**MARTES A VIERNES**

TENIS Y PREPARACIÓN FÍSICA: 4:00 p.m. a 6:30 p.m.

# TENIS

## ESCUELA ADULTOS

De 17 años en adelante

Inscripciones abiertas aquí:

**CLICK**



## SÁBADOS Y DOMINGOS

### GRUPO 1

7:00 a.m. a 7:50 a.m.

### GRUPO 2

8:00 a.m. a 8:50 a.m.

### GRUPO 3

8:50 a.m. a 9:40 p.m.

### GRUPO 4

1:10 p.m. a 2:00 p.m.

### GRUPO 5

2:00 p.m. a 2:50 p.m.

## MIÉRCOLES Y VIERNES

### GRUPO 1

6:00 a.m. a 6:50 a.m.

### GRUPO 2

7:00 a.m. a 7:50 a.m.

### GRUPO 3

8:00 a.m. a 8:50 a.m.

# NATAACION

## ESCUELA DE FORMACIÓN

**SÁBADOS Y DOMINGOS** a partir de los 6 años

### GRUPO 1

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

### GRUPO 2

12:00 m. a 1:00 p.m.

**MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES**

### GRUPO 1

4:00 p.m. a 5:40 p.m.

### GRUPO 2

5:00 p.m. a 6:30 p.m.

## SEMILLEROS

**SÁBADOS Y DOMINGOS** de 3 a 5 años

### GRUPO 1

11:15 a.m. a 12:00 m.

### GRUPO 2

12:15 p.m. a 1:00 p.m.

## EQUIPO DE COMPETENCIA

A partir de los 9 años

Sábados y domingos  
8:00 a.m. a 9:50 a.m.

De martes a viernes  
4:30 p.m. a 6:30 p.m.

Martes, miércoles  
y viernes  
5:30 a.m. a 7:00 a.m.

# FUTBOL

## ESCUELA DE FORMACIÓN

### SÁBADOS Y DOMINGOS

#### GRUPO 1

9:00 a.m. a 9:50 a.m.

de 4 a 5 años

#### GRUPO 2

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

de 6 a 9 años

#### GRUPO 3

10:00 a.m. a 12:00 m.

de 10 a 15 años

### MIÉRCOLES Y JUEVES

#### GRUPO 1

4:00 p.m. a 4:50 p.m.

de 6 a 9 años

#### GRUPO 2

5:00 p.m. a 5:50 p.m.

de 10 a 15 años

### ESCUELAS ADULTOS MIXTO: MAYORES DE 16 AÑOS

Sábados

12:00 m. a 1:30 p.m.

Miércoles

6:00 a.m. a 8:00 a.m.

# HIPICA

ESCUELA DE FORMACIÓN

Todas las edades

SÁBADOS Y DOMINGOS

CUPOS LIMITADOS

## GRUPO 1

9:00 a.m. a 9:50 a.m.  
Bridón principiante  
Asiento avanzado

## GRUPO 2

10:00 a.m. a 10:50 a.m.  
Bridón avanzado  
Asiento intermedio

## GRUPO 3

11:00 a.m. a 11:50 a.m.  
Salto principiante  
Asiento iniciación

## GRUPO 4

12:00 m. a 12:50 p.m.  
Salto intermedio  
Asiento iniciación

## ENTRE SEMANA

## GRUPO 1

3:00 p.m. a 3:50 p.m.  
Bridón principiantes  
Asiento principiantes

## GRUPO 2

4:00 p.m. a 4:50 p.m.  
Bridón intermedio  
Asiento intermedio

## GRUPO 3

5:00 p.m. a 5:50 p.m.  
Salto  
Asiento avanzado

# SQUASH

ESCUELA DE FORMACIÓN

Todas las edades

## SÁBADOS Y DOMINGOS

**GRUPO 1**

8:00 a.m. a 8:50 a.m.

**GRUPO 2**

9:00 a.m. a 9:50 a.m.

**GRUPO 3**

1:00 p.m. a 1:50 p.m.

**ENTRE SEMANA:** Miércoles, jueves o viernes

5:00 p.m. a 5:50 p.m.

**EQUIPOS DE COMPETENCIA:** Sábado y domingo

9:00 a.m. a 10:50 a.m.

### RECOMENDACIONES GENERALES:

Use el tapabocas, lavado continuo de manos  
y agendarse por la App.

# GINNASIO

Actividad grupal

SÁBADOS Y DOMINGOS

**SPINNING**

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

**PILATES**

10:00 a.m.

**RUMBA**

11:00 a.m.

NUEVAS OFERTAS DE SERVICIO

**RUMBA KIDS**

Sábados y domingos  
3:00 p.m.

**SPINNING**

Jueves  
8:00 a.m. y 4:00 p.m.

**RECOMENDACIONES GENERALES:**

Use el tapabocas, lavado continuo de manos  
y agendarse por la App.